

Gesundheitsschutz ganz groß geschrieben

Hofmann Personal kombiniert Mitarbeiterevent mit Gesundheitsschutz

Unter dem Motto „Fit für den Job“ veranstaltete die Hofmann Niederlassung ein außergewöhnliches Event für ihre Mitarbeiter. Diese konnten sich entweder hoch oben in den Bäumen eines Kletterwalds auspowern oder mit einer Diplom Fitness-Ökonomin Körper und Geist in Einklang bringen. Durch gegenseitige

ge Hilfestellungen, Vertrauensübungen sowie Gruppenspiele zur Selbst- und Fremdwahrnehmung stellte manch Teilnehmer überrascht fest, dass er leistungsfähiger war, als gedacht. „Körper und Kopf brauchen eine gesunde Mischung aus Aktivität und Entspannung. Die körperliche Aktivität sollte ein Ausgleich zum Arbeitsalltag sein, das entspannt auch den Kopf. Spezielle Entspannungsübungen beruhigen unser ständig aktives Denken, was sich positiv auf die Entspannung der Muskeln auswirkt. Sind Körper und Kopf aktiv entspannt, sind wir aufmerksamer bei der Arbeit und vermeiden eher Unfälle oder Fehler“ erklärte die Trainerin.

Überhaupt hat der Arbeits- und Gesundheitsschutz bei Hofmann Personal eine große Bedeutung. „Durch unser dokumentiertes Einstellungsverfahren und eine umfassende Betreuung stellen wir sicher, dass unsere Mitarbeiter ihrer Qualifikation entsprechend eingesetzt werden und



Klettergarten Haibach.

bzgl. Arbeits- und Gesundheitsschutz gut vorbereitet sind“ erklärt die Büroverantwortliche Carolin Zimmermann. „Dazu zählt auch die Besichtigung des Arbeitsplatzes bis hin zur Erstellung einer Arbeitsplatzbeschreibung. Ergänzend schulen interne und externe Experten unsere Mitarbeiter kontinuierlich.“

Dass Schulungen auch sehr unterhaltsam sein können, zeigte diese Sommer-Aktion.

Wir suchen für unsere namhaften Kundenunternehmen im Raum MSP engagierte Mitarbeiter (m/w) für folgende Bereiche:

Lagerhelfer m/w

Produktionshelfer m/w
(Schichtarbeit)

kaufmännische Mitarbeiter m/w

Facharbeiter m/w
(Metall und Elektro)

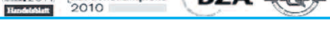
Sind Sie interessiert?

Dann möchten wir Sie kennen lernen!
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Für Rückfragen stehen wir Ihnen Montag bis Freitag ab 8:00 Uhr gerne unter Tel.: 09391-91260 zur Verfügung.

Personal
HOFMANN®

I.K. Hofmann GmbH
Bronnbacher Str. 10, 97828 Marktheidenfeld
E-Mail: info@mar.hofmann.info
www.hofmann.info



Sicherheitstechnische Einweisung der Klettergruppe.



Kleine Pausen während der Bodenübungen mit der Diplom Fitness-Ökonomin waren höchst willkommen.